

TABLEAU: 5semaines_5menus ÉTÉ 2022

REPAS ET COLLATIONS (DESSERTS)

SEMAINES	R/P	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
semaine_1	repas	<ul style="list-style-type: none"> •CROISSANT AU POULET •SALADE DE CAROTTE 	<ul style="list-style-type: none"> •POISSON CR. DE LIN •COUSCOUS DE LÉGUMES •TOM. / CONCOMBRES 	<ul style="list-style-type: none"> •MACARONNI AU FROMAGE, (ÉPINARD) ET JAMBON •MAÏS 	<ul style="list-style-type: none"> •SAUTÉ DE TOFFU •RIZ BRUN •SALADE VERTE (MAYO) 	<ul style="list-style-type: none"> •PÂTÉ CHINOIS BŒUF ET LENTILLES •MARINADE
	collations	GÂTEAU À LA VANILLE	YOGOURT ET GRANOLA	CARRÉ AUX ANANAS	SALADE DE MELONS ET CERISES	BISCUIT AU CHOCOLAT
semaine_2	repas	<ul style="list-style-type: none"> •PIQUE-NIQUE: •ŒUF FARCIS •FROMAGE •CRUDITÉES •PETIT PAIN 	<ul style="list-style-type: none"> •SALADE DE POULET CANNEBERGE ET BROCOLIS •PAIN NAAN 	<ul style="list-style-type: none"> •CUBE DE PORC BBQ •RIZ BRUN •SALADE DE CHOU 	<ul style="list-style-type: none"> •PENNE GRATINÉ AUX TOMATES •BÉBÉ CAROTTE ET CELERIS 	Congé
	collations	BISCUITS AUX FRUITS SÉCHÉS	PAIN AUX BANANES	COSTARDE AU CITRON	BAGATELLE AUX PÊCHES	
semaine_3	repas	Congé	<ul style="list-style-type: none"> •PAIN DE JAMBON (SAUCE HOLLANDAISE) •SALADE VERTE 	<ul style="list-style-type: none"> •PAIN COMBO •FRITES MAISON •SAL. CHOU CRÉMEUSE 	<ul style="list-style-type: none"> •PÂTÉ AU SAUMON •SAUCE AUX OEUFS •MAÏS 	<ul style="list-style-type: none"> •PÂTÉ DE POIS CHICHE •SALADE DE LÉGUMES RACINE (MARINÉS)
	collations		COSTADE AU CHOC. ET GRANOLA	COMPOTTE DE FRUITS	MUFFIN À LA COURGE	BISCUITS À LA VANILLE AVOINE ET CHIA
semaine_4	repas	<ul style="list-style-type: none"> •SAUCE ROSÉE AU THON ET POIVONS ROUGES •CUBES P. DE TERRE •MAÏS ET CAROTTE 	<ul style="list-style-type: none"> •SANDWICH BURGER JAMBON •SALADE DE CONCOMBRE 	<ul style="list-style-type: none"> •SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE •SALADE DU CHEF 	<ul style="list-style-type: none"> •SALADE CÉSAR AU POULET ET CROÛTONS •TOMATES TRANCHÉES 	Congé
	collations	MUFFIN MATIN	SALADE DE FRUITS	BISCUIT AUX DATTES	CROUSTADE AUX POMMES	
semaine_5	repas	<ul style="list-style-type: none"> •RIZ AU PORC ET AUX OIGNONS •LÉGUMES 	<ul style="list-style-type: none"> •SALADE DE PÂTES AU THON •TOMATE ET POIVRON 	<ul style="list-style-type: none"> •TORTILLAS AU BŒUF •SALADE DE MAÏS CRÈMEUSE 	<ul style="list-style-type: none"> •POULET AIGRE-DOUX •NOUILLES AU BEURRE •HARICOT JAUNES 	<ul style="list-style-type: none"> •SOUPE AUX POIS •PAIN (BEURRE) •TRANCHES CONCOMBRE
	collations	COSTARDE AUX MANDARINES	BISCUIT À LA MÉLASSE	BROWNIES SANTÉ	GÂTEAU AUX CERISES	BAGATELLE BLEUE

NOTES:

→les collations peuvent variées en fonction des demandes, de fêtes, des dispoS de temps et de produits.

→pour toutes demandes particulières, communiquer avec la responsable des cuisines (Geneviève Gagné)